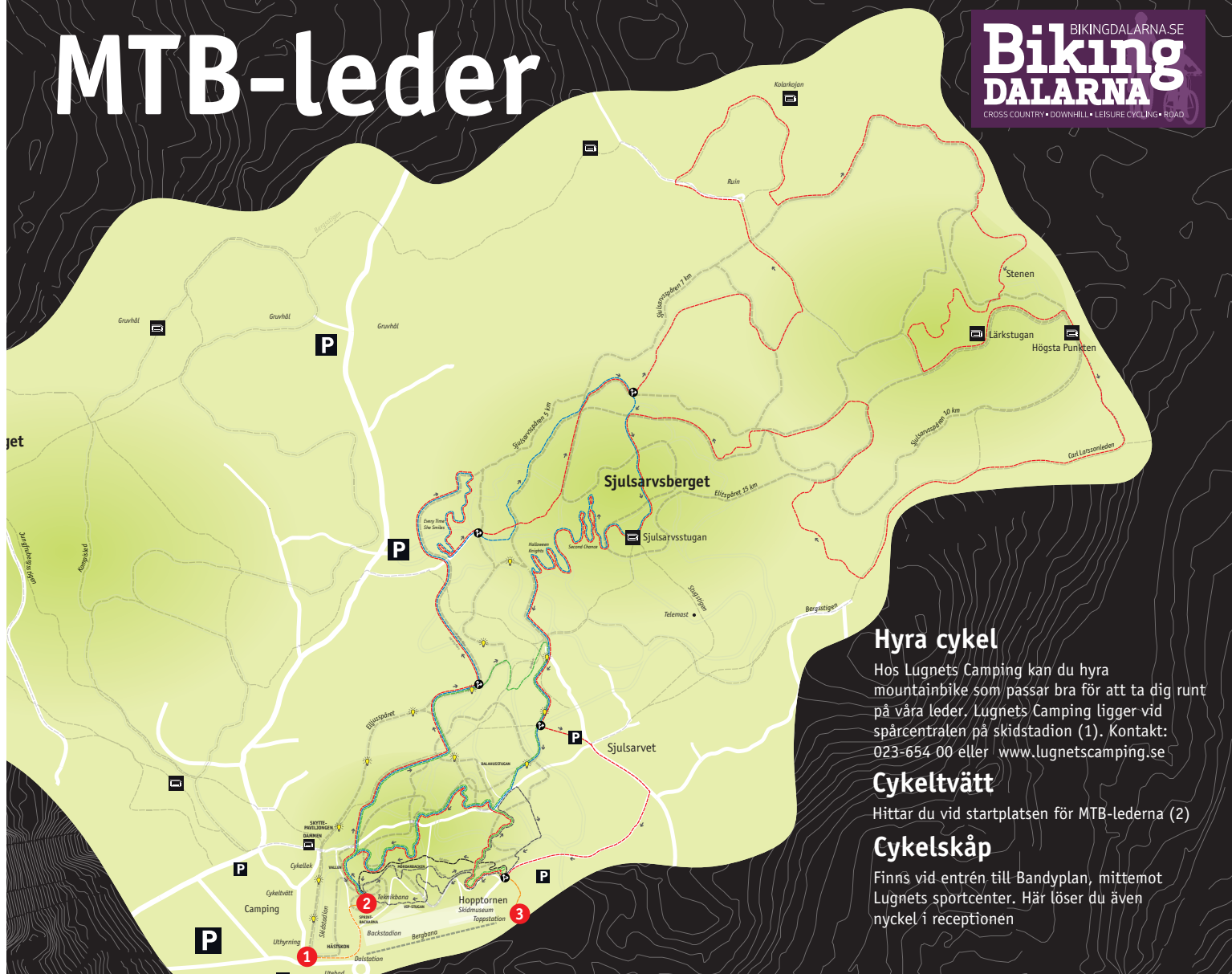


MTB-leder



Hyra cykel

Hos Lugnets Camping kan du hyra mountainbike som passar bra för att ta dig runt på våra leder. Lugnets Camping ligger vid spårcentralen på skidstadion (1). Kontakt: 023-654 00 eller www.lugnetscamping.se

Cykeltvätt

Hittar du vid startplatsen för MTB-lederna (2)

Cykelskåp

Finns vid entrén till Bandyplan, mitt emot Lugnets sportcenter. Här löser du även nyckel i receptionen

CROSS COUNTRY-LEDER

Samtliga cross country-leder börjar vid sprintbackarna på skidstadion (2). Här finns också en mindre teknikkana.

● Berguven 3 km

Berguven är en bra start för dig som är ny på MTB och vill bekanta dig med cykeln innan du ger dig ut på längre turer. Leden går på elljusspår och enkla stigar ut ur skidstadion och runt färhagarna vid Dalahus. Avslutningen är nedre halvan av Gamla Mormor. Leden passar för dig som är ny på MTB.

■ Lugnets Blåa 7 km

Lugnets Blåa är den ena av våra huvudleder och innehåller flera av Lugnets specialbyggda MTB-stigar. Efter stigningen ut ur stadion får du njuta av Every Time She Smiles innan du fortsätter klättra upp till Sjulsarvsstugan. Här gör man en paus och njuter av utsikten innan man susar ner för stigarna Second Chance, Halloween Knight och slutligen nedre halvan av Gamla Mormor. Leden passar för både nybörjare och vana cyklister.

■ Lugnets Röda 15 km

Lugnets Röda är den andra av våra huvudleder och är vår populäraste led bland vana cyklister. Leden följer Lugnets Blåa och gör sedan en avstickare på 8 km som bjuder på snabba skidspår, tekniska singletracks, långa klättringar och snabba utförskörningar. Leden avslutas på samma sätt som Lugnets Blåa men tar en extra sväng upp till hoppbackarna och sedan avnjuts hela Gamla Mormor ner till stadion. Leden passar för vana cyklister.

◆ Lugnets-XCO 4 km

Detta är en led för dig som vill ha en riktig utmaning att bita i, här tävlar eliten i årliga tävlingen med samma namn "Lugnet-XCO"! Leden börjar med en klättring upp mot VIP-stugan. Därefter blir det utförskörning läng Sjulsarvsvägen för att sedan slingra upp igen möte "The Rock". Leden passar för avancerade cyklister men för den nyfikna som söker rolig cykling är det möjligt att prova vissa segment. T.ex. det populära BMX-jumps i området kring mördarbacken.

UTFÖRSLEDER

Våra utförsleder börjar vid bergbanans topstation (3). Här finns också café och rastplats.

● Gamla Mormor

För länge sedan var Gamla Mormor smeknamnet på Falu Gruva. Idag är det den helt nybyggda flowleden som går från hoppornen ner till skidstadion på Lugnet. Slingrar sig genom skog, färhagar och skidspångator och bjuder på doserade kurvor och härliga rollers hela vägen ner. Leden är bred och slät och passar både för barn, nybörjare och vana cyklister.

■ Gruvfrun

En handbyggd stig som snirklar sig ner från hoppbackarna till skidstadion. Längs en dryg kilometer bjuds du på ett dignande smörgåsbord av snäva kurvor, branta hang, trappsteg och andra spännande krux. Farten är lägre än på grannstigen Fet-Mats, men pulsen är desto högre. Stigen uppskattas av såväl enduro-cyklister som xc-cyklister som vill slipa på tekniken. Gruvfrun är graderad röd, men som namnet antyder kan den bjuda på ett och annat hjärnspöke som gör att den upplevs svårare än vad den egentligen är. En stig att växa med helt enkelt!

◆ Fet-Mats

Fet-Mats är en snabb och bitvis teknisk singletrack med skönt flow. Stigen går i fallinjen bredvid Mördarbacken och bjuder på bergghallar, rötter, små drops och mycket annat trevligt. Leden passar vana cyklister.

CYKEL PÅ BERGBANAN

Bergbanan – det enklaste sättet att ta sig till toppen med cykel! Bergbanan är obemannad och fungerar som en hiss. Tryck på knappen så kommer den och hämtar dig! Det får plats 4-6 cyklister varje tur och det tar bara några minuter upp till toppen. Det är enkelt att köra på och av cykeln och bergbanan är öppen vardag 08-20 och helger 09-20. Priser och mer info finns på www.lugnetifalun.se