

## Olika droger/"tillbehör" att vara extra uppmärksam på bland Faluns unga hösten 2020



### Sniffa/boffa gas

Gasbehållare (med lustgas) som ska användas till gräddsifoner, men som används att boffa/sniffa. Även butangas som finns i bland annat tändare och olika sprayflaskor missbrukas av unga.

Att sniffa /boffa innebär att man andas in gaser och får ett rus när gaserna når hjärnan som utsätts för syrebrist. Hjärnan och alla organ i kroppen påverkas av den här syrebristen. Sniffning/boffning är väldigt skadligt, redan vid ett enstaka tillfälle kan man drabbas av avsvimning eller överdos. Sniffning/boffning innebär att man intensivt andas in ångor från gaser eller lättflyktiga lösningsmedel. Även om det bara sker vid enstaka tillfällen är sniffning/boffning väldigt farligt. Sniffning/boffning innebär att man drar in ångor i lungorna. Där tas de upp av blodet och förs runt i kroppen. Ångorna når snabbt hjärnan, så ruset kommer ganska direkt. Efter 10-15 inandningar är ruset kraftigt.

### SÅ PÅVERKAS KROPPEN

Gaserna man andas in gör så att syret inte kan transporteras i blodet. Hela kroppen drabbas därför av syrebrist. När det syrefattiga blodet når hjärnan kan man drabbas av hallucinationer. Syrebristen påverkar inte bara hjärnan. Resten av kroppen stressas av syrebristen och adrenalin pumpas ut i kroppen. Hjärtat hamnar under hård press och man kan få rubbningar i hjärtrytmen och till och med drabbas av hjärtstillestånd.

En överdos kan leda till medvetslöshet. Om boffning/sniffning kombineras med alkohol eller andra droger ökar också risken för överdos eller medvetslöshet. Ett långvarigt missbruk kan ge hjärnskador, skador på lever, njurar och andra organ. Symptom på att någon sniffat eller boffat är minskad muskelkontroll, sämre reflexer, skrattattacker, hallucinationer, hosta, rinnande näsa, huvudvärk, trötthet och lättretlighet. Huvudvärk sömnproblem, frossa och kramper kan vara tecken på abstinens.



### Ecstasy/MDMA

Ecstasy/MDMA är ett centralstimulerande preparat som liknar amfetamin och den hallucinogena drogen meskalin. Tillverkas för att tilltala unga och för att se "ofarligt ut". Det kan ge starka känslomässiga störningar: man kan känna sig överlycklig, kär, förtvivlad eller få attacker av skratt eller gråt på grund av ökad frisättning av serotonin i hjärnan. Man kan också drabbas av hyperaktivitet, oro, rastlöshet, ångest, hallucinationer, sämre självkontroll och hetsätande.

Ruset varar i 1-3 timmar. Efter användande kan man drabbas av trötthet, sömnsvårigheter, depression och ångest. Minne och inlärningsförmåga kan påverkas negativt. Även om man slutar med ecstasy finns en risk att man fortsätter må dåligt en längre tid efteråt. I och med att ecstasy påverkar serotoninivåerna i hjärnan väldigt kraftigt har man efter en längre tids användning "tömt" serotonin-depåerna i hjärnan. Serotonin är en signalsubstans i hjärnan som bland annat har till uppgift att balansera våra känslor och styr till exempel hunger, glädje, irritation, ilska, välmående, livslust med mera. Rubbningar i serotoninbalansen kan därför leda till depressioner, psykosor och utmattnings.



Marijuana röks vanligtvis i egenrullade cigaretter alternativt att man plockar ur en del tobak och fyller på med cannabis eller droppar cannabisolja i cigaretten. Även e-cigarettor och olika typer av pipor används. Efter legaliseringen av cannabis i flera delstater i USA har också en stor marknad av ätbar cannabis, ofta i form av godis blivit tillgänglig.

Till de fysiska tecknen på cannabisrus hör höjd puls, muntorrhet, röda ögon, förstora pupiller, hunger och sötsug. Cannabis påverkar även hjärnan i hög grad, särskilt de så kallade "kognitiva funktionerna". Med kognitiva funktioner menas sådant som minne, uppmärksamhet, koncentration, analys- och planeringsförmåga. Den som är påverkad av cannabis kan ha svårt att lära sig nya saker, svårt att formulera sig förståeligt, problem att behålla uppmärksamhet och att delta i samtal. Många

upplever ångest, förvirring, försämrad balans och motorik samt vanföreställningar under ruset. Vid upprepat intag av cannabis kan man få mer långvariga nedsättningar av hjärnans kognitiva funktioner. Dessa nedsättningar kan ofta mätas i upp till flera veckor efter senaste användningstillfället.



## TRAMADOL

Tramadol är en narkotikaklassad substans som tillhör gruppen opioider. Tramadol används i läkemedel inom sjukvården för att lindra smärta. Tramadol förekommer vanligtvis som tablett eller kapsel men finns även i andra former; Brustablett eller i flytande form på flaska. Det finns många tillverkare av tramadolbaserade läkemedel vilka har olika produktnamn.

### SÅ PÅVERKAS KROPPEN

När tramadol bryts ned i kroppen uppstår bland annat ett ämne som har morfinliknande egenskaper varför överdosering kan leda till en rusupplevelse. Ruset ger samma typ av effekter som andra opioider (morfin, heroin mm) med nedsatt medvetandegrad, dåsighet, avslappning och ångestlindring. Man kan även drabbas av yrsel, huvudvärk, illamående och krampanfall. Höga doser kan leda till livshotande tillstånd med nedsatt hjärt- och andningsfunktion. Både den smärtlindrande effekten och rusupplevelsen kommer med viss fördröjning vilket medför risk för överdosering. Tramadol leder även till ökning av nivåerna av serotonin och noradrenalin i hjärnan vilket kan bidra till känslor av eufori och känslor av ökad energi.

Risken för oönskade effekter av tramadol ökar om man samtidigt använder vissa läkemedel, alkohol eller andra droger. Det är viktigt att tänka på att vissa personer kan vara extra känsliga för opioider vilket kan leda till kraftiga effekter redan vid låga doser. Kort sagt - en normaldos för en person kan vara allt för stark för en annan.

Under tramadelpåverkan kan personen ha förminskade pupiller, ytlig andning, ha hängande ögonlock, vara sömning och seg och ha sludrigt tal. Kännetecknen vid påverkan är i stort sett samma som vid annat opioidmissbruk vilket även kan gälla abstinenssymptom. I vissa fall kan abstinenssymptom visa sig vara så svåra att personen kan få svårt att sluta använda tramadol. Abstinenssymptom kan vara muskelsmärter, skelettsmärter, kräkningar, diarréer/förstoppning, svettningar, depression, aptitlöshet, irritation, sömnsvårigheter och influensaliknande tillstånd.

Andra droger bland unga förekommer också t ex andra icke-förskrivna läkemedel samt amfetamin, kokain och heroin.

Källa: CAN (Bilder lånade)

För mer information och fakta: [www.drugsmart.com](http://www.drugsmart.com)

**Känner du oro för ditt barn? Kontakta Dialogen eller Mottagningen, Barn och familj genom kontaktcenter 023-830 00.**